

Oxytocinespray verhoogt libido

Getrouwde mannen die in een onderzoek van de Universiteit van Californië twee keer daags een neusspray met oxytocine gebruikten, kregen een verhoogd libido en vonden het gemakkelijker om genegenheid naar hun vrouw te tonen. Wel hadden de proefpersonen ook meer de neiging om andere mensen te knuffelen. Zodra de mannen stopten met de spray, verdwenen de effecten. (www.independent.co.uk)

**Plakband**

Het monogamiehormoon vasopressine schept bij mannen een band met elke vrouw met wie ze het bed delen. Volgens de auteurs van het boek *Hooked* lopen mannen met wisselende seksuele contacten de kans dat ze niet meer in staat zijn zich in één vaste relatie te binden. Omdat onze hersens zich zo snel aanpassen, gaan ze het wisselende seksuele gedrag als normaal zien. Daardoor wordt het aangaan van een blijvende relatie steeds moeilijker: volgens de auteurs is het net als plakband dat niet meer blijft plakken als je het een paar keer vast- en weer losmaakt.

(*Hooked*, Joe McIlhaney en Freda McKissic Bush, ISBN 9780802450609)

Chocoprins?

Is je man lang op reis? Dan zou je hem tijdelijk kunnen vervangen door een groot blok pure chocola. Chocolade stimuleert namelijk het vrijkomen van allerlei neurostoffen, zoals PEA, dopamine, serotonine en endorfine – en waar kennen we al die namen inmiddels van... Gelukkig voor je man zijn de concentraties maar héél laag. Voor een merkbaar verslavend effect zou je dagelijks tientallen kilo's zwarte chocola op moeten smikkelen. Overigens is sámen met je man chocola eten wel een inspirerende optie: het spul werd eeuwenlang als afrodisiacum (libidoverhogend middel) beschouwd. (Wikipedia, scienceinschool.org).

Buitenboordhormonen

Dan zijn er ook nog feromonen, voor de grap wel 'buitenboordhormonen' genoemd, die we niet bewust kunnen ruiken maar onbewust wel degelijk waarnemen. Ze worden door huid en zweetklieren uitgescheiden. In een onderzoek moesten vrouwen ruiken aan T-shirts waarin mannen een paar dagen hadden geslapen. De vrouwen bleken voorkeur te hebben voor de T-shirts van mannen die op het gebied van het immuunsysteem andere genen hadden dan zij. Dat wisten ze natuurlijk niet, maar die boodschap brachten de mannelijke feromonen heel effectief op hen over. En een extra uitgebreid immuunsysteem is prima voor eventuele kinderen. Dus snuffel je graag aan je man, dan weet je nu hoe dat komt!

Bronnen:

Tussen de lakens, Kevin Leman,

ISBN 9789063536428

Intiem – 21 vragen van vrouwen over seks,

Linda Dillow en Lorraine Pintus,

ISBN 90-6353-478-7.

Hooked, new science on how casual sex is affecting our children,

Joe McIlhaney en Freda McKissic Bush,

ISBN 9780802450609.

Venus is hot en Mars is cool, Martin Gray,

ISBN 9789049107567.