



Zeg je wel eens: 'Je bent goed, je bent geweldig'?

mannen

Mannen zijn lampen (en vrouwen strijkijzers)

"Een man kan heel snel seksueel geprikkeld worden en vurig zijn. Maar daarna is het ook voorbij en kan hij makkelijk weer wat anders doen. Het licht gaat aan en weer uit.

Bij een vrouw duurt het meestal langer voordat ze seksueel geprikkeld is. Net zoals een strijkbout moet ze even opwarmen en gloeit ze daarna nog na.

Je kan ook de vergelijking maken met een Formule 1-auto: mannen racen zo snel mogelijk naar de finish. Ze zijn doelgericht. Terwijl voor vrouwen seks een romantisch tochtje is met paard-en-wagen door de bossen. Het gaat om de reis er-naartoe. Ze zijn veel meer relatiegericht."

Mannen zijn schaakborden (en vrouwen spaghetti)

"Bij de man zijn de verschillende gebieden in zijn leven aparte vakjes, net zoals op een schaakbord. In zijn hersenen heeft elk gebied een eigen dossiermap. Er is een mapje vrouw, kinderen, hobby, werk, kerk en ook een mapje seks. Hij kan heel makkelijk het een afsluiten en overschakelen naar het andere hokje. Voor vrouwen is dat heel anders, bij hen

loopt alles door elkaar heen. De hersenen van een vrouw hebben meer weg van een bord spaghetti. Als je dus 's avonds samen op de bank een conflict hebt en vervolgens naar bed gaat, kan een man heel gemakkelijk overstappen naar een ander hokje, zoals seks. Terwijl voor een vrouw alles goed moet zijn. Als dat conflict niet is uitgepraat, neemt ze het mee naar bed."

Mannen zijn visueel ingesteld (en vrouwen zijn gevoelig voor sfeer)

"Een man is visueel veel sneller geprikkeld. Mannen kunnen al opgewonden raken als hun vrouw zich uitkleedt. Ik vertel dat ook wel op jeugdgroepen aan tienermeisjes. 'Als jij op schoot gaat zitten bij een jongen, dan gebeurt er wat bij hem. Hij wordt geprikkeld. Zo werkt zijn lijf gewoon.'

Accepteer dat mannen anders zijn en sneller seksueel geprikkeld. Natuurlijk heeft de man zijn eigen verantwoordelijkheid om rein te leven.

Vrouwen raken over het algemeen niet geprikkeld van hun man in onderbroek. Voor een vrouw zal een man daarom eerst een klimaat van genegenheid moeten scheppen.

Een seksuele relatie is voor een vrouw als het bereiden van een maaltijd: het kost aandacht en tijd, het is niet als een snack. Maar dat houdt niet in dat je nooit kunt snacken. Daarin kun je elkaar tegemoetkomen."

Voor mannen is seks stressverlagend (vrouwen hebben eerst rust nodig voordat ze behoefte hebben aan seks)

"Voor mannen is seks een geweldige manier om spanning te ontladen. Het biedt een man ook troost, als hij ellende heeft op zijn werk of op een andere manier verdriet ervaart. Het is bekend dat er een stofje vrijkomt waardoor hij een gelukkig gevoel ervaart. In Genesis 24:67 staat heel mooi beschreven hoe Isaak Rebecca tot vrouw nam in de tent van zijn moeder en bij haar troost vond na het overlijden van zijn moeder.

Voor vrouwen werkt het juist andersom. Zij hebben eerst ontspanning nodig. Het is belangrijk dat je weet dat het zo werkt bij de ander. Communicatie is dus ontzettend belangrijk."

Mannen willen respect (vrouwen liefde)

"Als je mannen zou laten kiezen, dan kiezen ze eerder voor niet geliefd zijn, dan niet gerespecteerd. Respect is voor een man cruciaal. Dat je als vrouw geïnteresseerd bent in hem en wat hij doet en complimenten geeft over de dingen die hij presteert. Mannen willen graag gewaardeerd worden in hun doe-kant. Kleinere je man niet en val hem ook niet af waar anderen bij zijn.

Ik denk dat die behoefte aan respect ook geldt voor de seksuele prestaties. Zeg je wel eens: 'Je bent goed, je bent geweldig'?