

De hersenen van een vrouw hebben iets weg van een bord spaghetti



'straf je hem wanneer hij in jouw ogen verkeerd heeft gedaan door hem seks onthouden?

ouwen vinden het veel belangrijker n te horen iemand van ze houdt en dat mooi zijn. Daarom maak ik dagelijks complimenten aan mijn vrouw. Niet als n trucje, maar het is wel een proces van wustwording geweest."

lannen zijn niet slechter, ze n zo gemaakt!

t word wel eens verdrietig van vrouwen e voortdurend communiceren dat ze et tevreden zijn over hun partner. Ze schouwen hun man en zijn gedrag als rkeerd en willen niets liever dan hem randeren. En geven hem daarmee ortdurend het gevoel: 'Ik doe het toch et goed.' Ja, hij is doelgericht, onderne- end, taakgericht, zit soms in zijn grot is niet altijd even invoelend. Maar hij ook de andere kant van het puzzelstuk. ij vragen vrouwen toch ook niet om te n zoals wij!

od heeft mannen zo gemaakt. Je man rtegenwoordigt een stukje van het ka- kter van God. God zelf heeft zowel man- lijke als vrouwelijke eigenschappen. Here Jezus was ook een echte man. Hij pte de tempel binnen met kracht en eld daar opruiming. Maar hij hilde ook het graf van Lazarus."



Porno en seksverslaving

Jan Pool is zich ervan bewust dat porno en seksverslaving ook een probleem zijn in de christelijke kerk. "Veel vrouwen voelen zich mede schuldig vanwege de verslaving van hun man. Tegen deze vrouwen wil ik zeggen: 'Jij bent niet de oorzaak van de pornoverslaving van je man. Hij is hier zelf verantwoordelijk voor.'

Het is heel moeilijk en verdrietig als je hiermee geconfronteerd wordt in je huwelijk en je mag boos zijn. Toch wil ik je oproepen om een klimaat van genade te scheppen. Als er geen veroordeling is, durf je namelijk veel sneller voor de dag te komen met zo'n verslaving. Toen Jezus met de Samaritaanse vrouw sprak (en haar niet veroordeelde) zei Hij: 'Ik zie een dorst in je leven. Je vult jezelf met het verkeerde drinken.'

Besef dat porno en seksverslaving vormen van vluchtgedrag zijn, er gaan andere problemen achter schuil. Seksuele verslaving komt vaak voor bij mensen die vroeger emotioneel tekort gekomen zijn. Om hun pijn niet te hoeven voelen, zoeken ze situaties waarin ze op seksueel gebied geprikkeld worden. De seksuele bevrediging werkt in feite als een soort tijdelijk medicijn tegen de pijn.

Probeer dus achter de wortel te komen. En stimuleer je man om hulp te zoeken."

De doorsnee man

Voor de doorsnee man is seks heel belangrijk. Jan Pool: "Het staat in zijn top drie. Terwijl seks bij vrouwen in de top tien staat. Dat geeft al goed de verschillen aan."

Info: Dit voorjaar publiceerde Jan Pool het boek *Help, ik ben een man*. Uitgeverij CrossLight Media, ISBN 9789490254155, €15.95
Blog Jan Pool - www.heartsync.nl

